



План работы педагога-психолога
По профилактике депрессивного поведения несовершеннолетних
На 2024-2025 учебный год

2024

Цель работы: создание атмосферы психологического комфорта и благополучия в классном коллективе, в школе.

Задачи:

1. Предоставить информационную помощь, психологическую поддержку, учащимся, родителям, которые оказались в трудной жизненной ситуации.
2. Выявить учащихся, которые нуждаются в психологической помощи и поддержке.
3. Организовать своевременное оказание психологической помощи подростку, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации через проведение бесед, консультаций, коррекционно-развивающей работы.
4. Сформировать у учащихся понимание и принятие себя и других, научить разрешать конфликты, находить выход из любых жизненных ситуаций через проведение тренингов и ролевых игр.
5. Повысить уровень психологической культуры у обучающихся, педагогов, родителей.

Направление	Цели	Мероприятия	Категории	Сроки	Ответственные
Диагностическое	Выявление учащихся «группы риска»	1. Определение уровня учебной мотивации, школьной тревожности, самооценки, утомляемости, агрессивности.	1- 11 классы	сентябрь, апрель	Психологи
		2. Сбор информации о детях «группы риска» (застенчивых, тревожных, с неадекватным поведением, жестоких, с суицидальными намерениями).	1- 11 классы	октябрь, апрель	Социальный педагог. Классные руководители. Психологи
		3. Анкетирование учащихся по выявлению склонности к суицидальному поведению.	1- 11 классы	октябрь, март	Психологи
		4. Диагностика статусного положения учащихся в классном коллективе.	1- 11 классы	по запросу классных руководителей	Психологи
		5. Диагностика по опроснику ОКИ (коэффициент идентификации)	10-11 классы	октябрь	Психологи
Консультирование	Оказание своевременной психологической помощи.	1. Индивидуальные консультации. 2. Консультации для родителей,	Учащиеся «группы риска» Родители, педагоги	в течение года	Психологи Социальный педагог

		педагогов по итогам диагностик.			
Коррекционно-развивающая работа	Формирование позитивной «Я – концепции». Формирование у обучающихся способностей к самопознанию, саморазвитию и самореализации, адекватной самооценке, критической оценке действительности, в которую они попадают. Развитие мотивации к достижению позитивных жизненных целей.	1. Коррекционно-развивающие занятия по профилактике асоциального поведения. 2. Коррекционно-развивающие занятия по снятию эмоционального напряжения, развитию навыков самоконтроля, коммуникативных навыков. 3. Тренинг профилактики и коррекции эмоционально-волевой и мотивационной сфер учащихся. 4. Тренинги практического самопознания, уверенного поведения.	1-11 классы	в течение года	Психологи
Просвещение и профилактика	Формирование позитивной жизненной позиции, умения решать жизненные задачи. Формирование навыков здорового образа жизни.	1. Неделя психологии в школе «Мир без жестокости». 2. Акции по профилактике курения 3. Акция «Сохрани себя для жизни!» (профилактика СПИДа) 4. Оформление стенда с информацией по оказанию экстренной помощи службами города. 5. Лекторий «Психологические особенности детей, попавших в трудную жизненную ситуацию». 6. Вовлечение учащихся в спортивно-массовые мероприятия и дополнительное образование.	1-11 классы 1-11 классы 1-11 классы педагоги 1-11 классы	в течение года ноябрь, апрель декабрь сентябрь, январь ноябрь в течение года	Психологи Социальный педагог РДШ школы Социальный педагог РДШ школы Социальный педагог Психологи Психологи Классные руководители Социальный

		7. Семинар «Профилактика проявлений агрессии у учащихся»	педагоги	январь	педагог Психологи Специалисты ЦСПСД «Веста»
Взаимодействие с другими службами города		1. Организация индивидуальных консультаций врача психиатра. 2. Беседа инспектора ОДН ОМВД по г. Нефтеюганску с подростками «Жестокость и закон». 3. Индивидуальные беседы с родителями, уклоняющимися от ответственности за выполнение обязанностей по отношению к своему ребенку. 4. Родительский лекторий: «Как сказать, что вы любите ребенка?»	1-11 классы Учащиеся, состоящие на всех видах учета Родители 1-11-х классов Родители 1-11-х классов	по необходимости ноябрь в течение года в течение года	Психологи Социальный педагог Социальный педагог Специалисты ЦСПС и Д «Веста» Психологи
Работа с родителями	Содействовать оптимизации детско-родительских отношений, гармонизации стиля воспитания, оптимизации форм родительского воздействия в процессе воспитания детей	1. Конференция «Вредные привычки, причины и последствия». 2. Родительский лекторий: «Профилактика ранних половых отношений». 3. Включение родителей в образовательный процесс через организацию совместной деятельности в классных коллективах.	Родители 1-11-х классов Родители 7-10-х классов Родители 1-11	февраль апрель в течение года	Психологи Социальный педагог Центр мед. профилактики. Классные руководители