

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Цикличное меню 2024-2025(71386)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Обед,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «В.Т. Лапшина»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 186.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	770	800	96%	29 %
Калорийность, ккал.	746.8	816-1199.5	87%	26%
Количество белков (г)	36.07	27	134%	40%
Количество жиров (г)	25.68	27.6	93%	28%
Количество углеводов (г)	92.86	114.9	81%	24%
Витамин С, мг	32.26	21	154%	46%
Витамин В1, мг	0.34	0.42	81%	24%
Витамин В2, мг	0.32	0.48	67%	20%
Витамин А, мкг рэ	307.33	270	114%	34%
Кальций, мг	263.58	360	73%	22%
Магний, мг	128.52	90	143%	43%
Железо, мг	6.16	5.1	121%	36%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	1067.1	360	296%	89%
Йод, мкг	77.53	36	215%	65%
Селен, мкг	17.66	15	118%	35%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.4	2.3	61%
Сахар (г)	9.5	11.7	81%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Обед - 2 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 19.3%, 30.9%, и 49.7% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин А, мкг рэ Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Вторник	745.4	816
Обед	1	Среда	718.9	816
Обед	1	Четверг	744.2	816

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Пятница	791.9	816
Обед	2	Вторник	665.5	816
Обед	2	Среда	704.1	816
Обед	2	Четверг	691.2	816
Обед	2	Пятница	730.7	816

2. Суммарная масса блюд **ниже регламентированных значений** по приемам пищи:

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Понедельник	720	800
Обед	1	Среда	790	800
Обед	1	Четверг	740	800
Обед	2	Понедельник	730	800
Обед	2	Вторник	740	800
Обед	2	Среда	740	800
Обед	2	Четверг	740	800

3. Потребность в витаминах и минеральных веществах **не соответствует** регламентированным показателям:

Витамин B1, мг Витамин B2, мг Кальций, мг .

Рассмотренное меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Любинская средняя общеобразовательная школа №3" Любинского муниципального района Омской области" 18.11.24.